

令和8年8月26日

国分区の皆様

健康フェスタのご案内

校区福祉委員 石内 和幸

健康推進員 松本 敬子

健康維持、健康について考えるきっかけとして、奮ってご参加ください。

開催は、今回午前中のみの30名限定で実施いたします。

- ① 日時 令和8年9月29日(火) 9時40分受付 10:00 開始～12:00 終了
- ② 会場 国分公民館 2階 大集会室
- ③ 参加費は無料です。
- ④ 内容 テーマ「健康について考えるきっかけとして自分のからだの成分を知ってみませんか」
 - 専用の機械を使って体の成分(体脂肪率、部位別筋肉量、脂肪量、内蔵脂肪など)を測定し、測定後は専門スタッフが結果の説明をします。
 - 服装は普段着でお越しください。測定する際は、裸足になっていただきます。
 - 測定中に微弱な電流(体を感じることはありません)を流すため、心臓ペースメーカーなどの埋め込み型医療機器を装着されている方の測定は出来ません。
- ♡ 協力企業 シンコーススポーツ九州(株) ♡
- ⑤ 募集人員30名(応募者多数の場合は抽選になります)ご了承ください。
- ⑥ 申し込み問い合わせは国分公民館 ☎924-3329まで
- ⑦ 申し込み締め切り日 9月11日(金)
抽選結果は9月24日(木)までに連絡いたします。
- ⑧ 元気づくり100ポイントが付与されます。



国分区自治会