

参加するだけで、**アタマとカラダ**が元気になる講座



アタマの体操



カラダの体操



たのしかけん、遊びにきんしゃい

日付	令和 7年 4月 10日 (木) ・ 5月 8日 (木)
時間	午前10時～11時
会場	国分公民館 元気づくりポイント50P付与
主催	国分元気会
その他	参加費100円／1回・お一人

専門家と楽しく  
健康づくり

2023年講座数

90件超

『好いとつと体操』で

NHK出演



講師: WACWAC Fukuoka 代表 宮崎有希

<略歴>

- ・ 作業療法士( 専門: 認知症/予防/脳機能)
- ・ 認知症リハビリ3,200人 ほか脳梗塞・パーキンソン・骨折など
- ・ 『好いとつと体操』にてNHKに出演