

健康セミナーのご案内

日 時 令和8年2月26日(木) 10時00分～11時30分
 会 場 国分共同利用施設 (国分公民館) 2階 大集会室
 主 催 国分区自治会福祉推進協議会 国分元気会
 共 催 森永乳業 森永太宰府ミルクセンター
 参加費 無料 申し込み：不要



厚生労働科学研究「次期健康づくり運動プラン作成と推進に向けた研究」(研究代表者 辻一郎)において算出

最近では長寿社会となりましたが 一方で健康寿命との差が大きくなり その差が問題視されるようになってまいりました

セミナーの内容

- ・骨ウエーブという骨の強さを測定する機材を活用したイベントです
- ・大腸の健康・骨の健康を扱った番組が増えてまいりました
 腸は「第二の脳」と呼ばれるほど重要で複雑な器官として その大腸の健康が全身の健康を左右するとまでも言われています
- ・「無料の森永乳業健康セミナー、骨の強さ測定会」と「話題の森永機能性ヨーグルトの説明会」を企画・実施します

※ 元気づくりポイント 50ポイントを 付与します

興味のある方はお気軽にご参加下さい