



隣組回覧

参加するだけで、**アタマとカラダ**が元気になる体操

日時	①令和8年 4月 9日 (木) 10時 - 11時 ②令和8年 5月 14日 (木) 10時 - 11時
会場	国分公民館 2階 大集会室
主催	国分元気会 申込不要
その他	元気づくりポイント50P付与 参加費100円 / 1回お一人
講師	アタマカラ代表 作業療法士 宮崎有希

何歳になっても、「できること」は、必ずあります。

リハビリ実績

3,000名

年間講演依頼

150回

ロクいち福岡

NHK出演



アタマカラ

ATAMAKARA